

01 - 03 novembre 2019

WEEKEND di Escursioni Terme e Benessere

Soggiorno in Carinzia in Hotel***. Ogni mattina una passeggiata per visitare una città o un'escursione lungo percorsi ciclabili o pedonali. Ad ora di pranzo o nel primo pomeriggio ci si trasferirà in uno degli splendidi complessi termali come le **Therme Rhombad** di Badkleinkirchheim, le **Therme Amadè** di Altenmarkt, le **AlpenTherme** di Bad Gastein, o una delle altre terme esistenti in zona fin dopo cena. In previsione dell'inverno alle porte si faranno tutti i trattamenti ed i passaggi utili a prevenire le malattie di stagione rafforzando il sistema immunitario: piscine calde, saune, bagni di vapore e idromassaggi. L'ultimo giorno ci fermeremo nel più piccolo ma comodo Centro Termale **Drautalperle** di Spittal o in altra località termale comoda per affrontare il viaggio di ritorno a Imola dove si prevede di arrivare alle 10,30 circa dopo esserci fermati a cena in una tipica osteria friulana. Durante il soggiorno sarà presente un personal trainer che suggerirà ai partecipanti i percorsi termali ed i trattamenti più indicati.



Quota di partecipazione comprensiva di due giorni di bed and breakfast in HOTEL* a Spittal in camere 2 letti con servizi privati + Viaggio A/R + escursioni, gite e spostamenti + guida/istruttore ...€ 240,00** N.B. Gli ingressi alle Terme complessivamente costeranno circa € 95,00

